



8 SECONDS

Musique : Garrett Talamantes - 8 Seconds

Chorégraphe: Lydie Leguérinel

Novice : 32 TEMPS

4 murs

1 tag

2 restart

Départ: 2 x8

décembre 2023

1-8 (BACKWARD RIGHT TRIPLE, ½G TRIPLE LEFT FORWARD) X 2

- 1&2 Pas chassé arrière droit D, G, D
- 3&4 ½ G Pas chassé avant gauche G D G
- 5&6 Pas chassé arrière droit D, G, D
- 7&8 ½ G Pas chassé avant gauche G D G

1-8 RIGHT & LEFT CROSS, SIDE ROCK RECOVER,x2, SIDE TRIPLE, ROCK BACK JUMP STEP

- 1&2 Croiser PD devant PG, rock PG à G , revenir sur PD à côté PG
- 3&4 Croiser PG devant PD, rock PD à D, revenir sur PG à côté PD
- 5&6 PD à D, PG près PD, PD à D
- 7&8 rock sauté PG derrière kick D devant & pause PD, step PG devant.

RESTART: murs 2 à 9h00 et murs 6 à 12h00

1-8 WEAVE LEFT SYNCOPE, STEP PG FORWARD, 1/4 RIGHT , RUN

- 1&2 PD croisé derrière PG, PG à G, croiser PD devant PG
- & PG à G,
- 3&4 PD croisé derrière PG, PG à G, croiser PD devant PG
- 5-6 PG devant, pivoter ¼ de tour à droite
- 7&8 marche rapide GDG

1-8 ROCK STEP, ½ RIGHT , TRIPPLE FORWARD, HEELS, STEP FORWARD, STOMP

- 1-2 Rock PD devant, Revenir sur PG
- 3&4 ½ tour droite pas chassé DGD
- 5&6& Touche talon G devant - & Pas G près de D – Touche talon D devant - & Pas D près de G
- 7-8 Pas G devant - Stomp up D

TAG RESTART: Au 11è murs à 12h00, compter 2 temps et reprendre au début.