

DAMAGED FC



Niveau : Débutant Catalan

Description : 2 step - 32c - 4 murs - NO TAG NO RESTART

Intro : dès le début, au mot « was » :

« I remember when i **was**... »

Musique : « Damaged goods » Flatland Cavalry

Chorégraphe : Laura Turcaud - Juillet 2023

G = gauche, **D** = droite, **PD** = pied droit, **PG** = pied gauche, **PDC** = poids du corps

1-8) Diagonal Step Fwd **R**, Scuff **L**, Diagonal Step Fwd **L**, Scuff **R**, Rock Step Fwd **R**, Back **R**, Hook Fwd **L**

1-2) PD en diagonal avant D, « Scuff » frotter talon PG à côté du PD

3-4) PG en diagonal avant G, « Scuff » frotter talon PD à côté du PG

5-6) « Rock Step fwd » : PD devant, revenir sur PG

7-8) PD derrière, « Hook Fwd » lever PG et croiser jambe G devant jambe D (à hauteur des tibias)

9-16) Step-Lock-Step Fwd **L**, Hook Back **R** or Hold, $\frac{1}{4}$ turn **L** & Side **R**, Foot Boogie **L**

1-3) « Step-Lock-Step Fwd » : PG devant, croiser PD derrière PG, PG devant

4) « Hook Back » lever PD et croiser jambe D derrière jambe G (à hauteur des tibias) **OU** pause

5) $\frac{1}{4}$ de tour à G et PD à D

9H

6-8) « Foot Boogie » : pivoter le PG talon-pointe-talon vers le PD

17-24) Side **L**, Foot Boogie **R**, Heel Fwd **R**, Touch **R**, Kick x2 **R**

1-4) PG à G, « Foot Boogie » : pivoter le PD talon-pointe-talon vers le PG

5-6) Talon PD devant, toucher plante PD à côté du PG

7-8) « Kick x2 » : 2 coups de pied devant du PD

25-32) Rock Step Back **R**, Step Turn $\frac{1}{2}$ **R**, Full Turn with Toe Strut or Heel Strut x2

1-2) « Rock Step Back » : PD derrière, revenir sur PG

3-4) « Step turn $\frac{1}{2}$ » : PD devant (avec PDC), $\frac{1}{2}$ tour à G (PDC sur PG)

3H

5-8) « Full Turn with Toe Strut » : $\frac{1}{2}$ tour à G et toucher plante PD derrière, abaisser talon PD,
 $\frac{1}{2}$ tour à G et toucher plante PG devant, abaisser talon PG

9H-3H

OU

5-8) « Heel Strut x2 » : talon PD devant, abaisser plante PD, talon PG devant, abaisser plante PG