

Helluva Polka



Chorégraphe : Kathy Hunyadi (USA - 2006)

Niveau : Intermédiaire

Description : Danse en ligne, 32 temps, 4 murs

Musique : "If You're Going Through Hell" (116 bpm) par Rodney Atkins (CD : If You're Going Through Hell)

Démarrage : sur les paroles

(1 à 8) RIGHT SHUFFLE, LEFT SHUFFLE, TURN ½ LEFT, RIGHT SHUFFLE BACK, LEFT SAILOR TURNING ¼ LEFT

1&2 Triple Step avant PD (PD devant, PG à côté PD, PD devant)

3&4 Triple Step avant PG (G, D, G)

5&6 Triple Step arrière 1/2 tour G (D, G, D)

7&8 PG croisé derrière PD, 1/4 tour G avec PD à D, PG à G

(9 à 16) WALK, WALK, STEP, HEEL SWIVELS, WALK, WALK, ROCK & TURN ¼ LEFT

1-2 PD devant, PG devant

3&4 PD devant, Swivel (pivot) des talons à D avec PdC sur plantes, Swivel des talons centre (PdC sur PD)

5-6 PG devant, PD devant

7&8 Rock Step avant PG (Rock avant PG avec PdC, reTOUR PdC sur PD), 1/4 tour à G avec PG à G

(17 à 24) CROSSING SHUFFLE, TURN ¼ SHUFFLE, TURN ¼ SHUFFLE, CROSS ROCK, ¼ LEFT TURN

1&2 Triple Step croisé à G (PD croisé devant PG, PG à G, PD croisé devant PG)

3&4 1/4 tour D avec PG derrière, PD à côté PG, PG légèrement derrière

5&6 1/4 tour D avec PD à D, PG à côté PD, PD légèrement à D

7&8 Cross/Rock Step avant PG (Rock avant PG croisé devant PD avec PdC, retour PdC sur PD), 1/4 tour G avec PG devant

(25 à 32) HEEL SWITCHES, HOLD, CLAP TWICE, HEEL SWITCHES, HOLD, CLAP TWICE, QUICK STEP BACK

1& Touch avant talon PD, PD à côté PG

2& Touch avant talon PG, PG à côté PD

3&4 Touch avant talon PD, pause + Clap, pause + Clap

&5 PD à côté PG, Touch avant talon PG

&6 PG à côté PD, Touch avant talon PD

&7 PD à côté PG, Touch avant talon PG

&8& pause + Clap, pause + Clap, PG à côté PD